

NAŠA BEWIT DOMÁCA LEKÁRNIČKA

BLÍŽI SA JESEŇ A S ŇOU PRICHÁDZAJÚ RÔZNE VIRÓZY, NÁDCHY, KAŠLE....

TO NAJHLAVNEJŠIE, ČO SME ZA ROK DOMA VYSKÚŠALI A S LÁSKOU ĎALEJ POUŽÍVAME, NAJMÄ V TOMTO NADCHÁDZAJÚCOM OBDOBÍ.

TU JE SÚHRN TOHO, ČO NÁM (MALÝM AJ VEĽKÝM) JE POMOCOU A PODPOROU AKO PREVENCIA, ALEBO V PRÍPADE, ŽE SA „NIEČO“ POKÚŠALO NA NÁS SADNÚŤ, ALEBO SA AJ „PRILEPILO“, NO DLHO SA NEOHRIALO, AKO AJ PSYCHICKÁ PODPORA A ROVNOVÁHA, KTORÁ JE NEVYHNUTNÁ PRE CELKOVÉ ZDRAVIE ČLOVEKA.

VYBRALI SME SI ČISTOTU, LÁSKU A SILU PRÍRODY, KTORÁ JE ZHMOTNENÁ V TOM NAJLEPŠOM PRE NÁS VŠETKÝCH.



V ZOZNAME NÁJDETE:

- **PRAWTEIN (SUPERPOTRAVINY, DOPLNOK STRAVY):**
 - KIDS, PRE - B, COLDET, C-PLUS, LOVE, MIRACLE, C60
- **JEDNODRUHOVÉ ESENCIÁLNE OLEJE:**
 - WILD MINT, EUCALYPTUS, PINE, HIMALAYAN CEDARWOOD, LEVANDUĽA RAW, CO2, FRANKINCENSE (KADIDLO),
- **ZMESI ESENCIÁLNYCH OLEJOV:**
 - COLDET, BREATH, BOUDYGUARD, PROTECT, IMM, 33
- **DOPLNKY STRAVY:**
 - RAW SPIRULINA PLUS, BIO KONOPNÝ PROTEÍN, BIO CHLORELLA PYRENOIDOSA

ICH ÚČEL A SPÔSOB POUŽITIA

NECH VÁM JE NÁPOMOCNÉ, V ČOM POTREBUJETE

BEWIT® PRAWTEIN®



BEWIT® PRAWTEIN®

VĎAKA SVOJMU JEDINEČNÉMU ČISTÉMU, PRÍRODNÉMU A BOHATÉMU ZLOŽENIU A SPÔSOBU VYROBY PATRIA V EURÓPE K UNIKÁTNYM SUPERPOTRAVINÁM.

KIDS

Stvorené pre naše ratolesti, na podporu imunity, so všetkými obsiahnutými surovinami vytvárajú komplexný produkt pre ich duševnú aj fyzickú podporu, v tej najvyššej možnej kvalite.

Prawtein KIDS dodá našim deťom dôležité vitamíny, minerály a ďalšie telu prospešné látky. Navyše, toto čokoládové mlsanie je zdraviu prospešné ☺

Podrobnosti o tomto prawteine nájdete v odkaze

<https://bewit love/sk/produkt/prawtein-kids/?i=qaw226awjs7x>



BEWIT® PRAWTEIN®

VĎAKA SVOJMU JEDINEČNÉMU ČISTÉMU, PRÍRODNÉMU A BOHATÉMU ZLOŽENIU A SPÔSOBU VYROBY PATRIA V EURÓPE K UNIKÁTNYM SUPERPOTRAVINÁM.

PRE -B

Prawtein PRE-B obsahuje živiny potrebné pre správnu funkciu nášho „druhého mozgu“ čriev (trávenie). „Druhý mozog“, je miestom zhromažďujúcim nie len potrebné živiny, ale taktiež látky nepotrebné, látky odpadové. Jeho funkcia je pre nás kľúčová a tak nezabúdajme na poriadnu starostlivosť oň. Prawtein PRE – B je zdrojom živín potrebných pre správnu funkciu našich čriev.

Podrobnosti o tomto prawteine nájdete v odkaze

<https://bewit.love/sk/produkt/prawtein-pre-b/?i=qaw226awjs7x>



BEWIT® PRAWTEIN®

VĎAKA SVOJMU JEDINEČNÉMU ČISTÉMU, PRÍRODNÉMU A BOHATÉMU ZLOŽENIU A SPÔSOBU VYROBY PATRIA V EURÓPE K UNIKÁTNYM SUPERPOTRAVINÁM.

COLDET

Prawtein COLDET by malo byť úplným základom pre väčšinu ľudí. Je účinný pomocník v prirodzenej očiste a starostlivosti o črevá (trávenie).

Preto je očista a starostlivosť o ne kľúčová. Navyše je miestom husto pretkaným vlásočnicami lymfatického systému a sústredený silno vyvinutý nervový systém. Čo mnohé vysvetľuje.

Nie nadarmo sa hovorí: „Zdravé črevo, zdravé telo“

Podrobnosti o tomto Prawteine nájdete v odkaze

<https://bewit.love/sk/produkt/prawtein-coldet/?i=qaw226awjs7x>



BEWIT® PRAWTEIN®

VĎAKA SVOJMU JEDINEČNÉMU ČISTÉMU, PRÍRODNÉMU A BOHATÉMU ZLOŽENIU A SPÔSOBU VYROBY PATRIA V EURÓPE K UNIKÁTNYM SUPERPOTRAVINÁM.

C - PLUS

Zdroje prírodného vitamínu C v Prawtein C PLUS umožňujú pôsobiť na celkovú harmóniu a obranyschopnosť ľudského organizmu. Vitamín C synergicky s ostatnými prvkami prawteinu pomáhajú navracieť telo do jeho prirodzenosti, fyzického a psychického zdravia. Práve v nadchádzajúcom období je jeho prísun veľmi dôležitý.

Podrobnosti o tomto Prawteine nájdete v odkaze

<https://bewit.love/sk/produkt/prawtein-cplus/?i=qaw226awjs7x>



BEWIT® PRAWTEIN®

VĎAKA SVOJMU JEDINEČNÉMU ČISTÉMU, PRÍRODNÉMU A BOHATÉMU ZLOŽENIU A SPÔSOBU VYROBY PATRIA V EURÓPE K UNIKÁTNYM SUPERPOTRAVINÁM.

LOVE

Prawtein LOVE – prívetivý pomocník na ceste k duševnej rovnováhe a emočnej stabilite. Navyiac, tá jeho sladká chuť uspokojí všetky zmysly. Spoločne s ďalšími surovinami vytvára komplexný produkt pre duševnú aj fyzickú podporu a to tej najvyššej možnej kvalite. Duševná a emočná stabilita je pre celkové zdravie človeka veľmi dôležitá.

Podrobnosti o tomto Prawteine nájdete v odkaze

<https://bewit.love/sk/produkt/prawtein-cplus/?i=qaw226awjs7x>



BEWIT® PRAWTEIN®

VĎAKA SVOJMU JEDINEČNÉMU ČISTÉMU, PRÍRODNÉMU A BOHATÉMU ZLOŽENIU A SPÔSOBU VYROBY PATRIA V EURÓPE K UNIKÁTNYM SUPERPOTRAVINÁM.

MIRACLE

Prawtein MIRACLE je Zázrak obsahujúci znamenité superpotraviny plné makro a mikronutientov. Ide o komplexnú podporu zdravia a správneho pH organizmu. Výživa, vitamíny, minerály, všetky aminokyseliny, omega mastné kyseliny. Prekonanie prekyslenie organizmu.

<https://bewit love/sk/produkt/prawtein-miracle/?i=qaw226awjs7x>



BEWIT® PRAWTEIN®

VĎAKA SVOJMU JEDINEČNÉMU ČISTÉMU, PRÍRODNÉMU A BOHATÉMU ZLOŽENIU A SPÔSOBU VYROBY PATRIA V EURÓPE K UNIKÁTNYM SUPERPOTRAVINÁM.

C 60

Komplex tých najsilnejších elementov, ktoré nám kedy príroda ponúkla.

Jedinečné spojenie molekuly C60, aktívneho uhlia, kyseliny huminovej, borovicového ihličia, fermentovaných bôbov natoo a ďalších surovín dáva vzniku úplne exkluzívnemu produktu v tej najvyššej možnej kvalite. C60 je superoxidant, 5G ochrana, antivirálny a antibakteriálny, imunitný booster, spomaľuje starnutie, výrazne zlepšuje zdravie pokožky, zvyšuje rast vlasov, výrazne navyšuje športový výkon, zvyšuje odolnosť, výrazne zlepšuje fungovanie mozgu a mnoho ďalšieho. Áno, pri jeho užívaní budete mať jazyk čierny ako kožuš čerta 😊

Podrobnosti o tomto Prawteine nájdete v odkaze

<https://bewit.love/sk/produkt/prawtein-c60/?i=qaw226awjs7x>



JEDNODRUHOVÉ ESENCIÁLNE OLEJE



JEDNODRUHOVÉ ESENCIÁLNE OLEJE

100% ČISTÝ ESENCIÁLNY OLEJ BEWIT WILD MINT – MÄTA ROĽNÁ

Vôňa divokej mäty je nasladlá a bylinná, typicky mentolová. Vďaka nižšiemu obsahu mentolu je esencia z mäty roľnej bezpečnejšia v porovnaní s mäťou piepornou. Napomáha posilňovať imunitný systém a podporuje liečbu nachladnutia a chrípky. Pomáha pri apatii, šoku, bolestiach hlavy, migréne, nervovom strese, únave, závratoch a mdlobách a pri všeobecných ochoreniach dýchacích ciest, ako aj pri suchom kašli, problémoch s dutinami, astme, bronchitíde, pneumónii, tuberkulóze a cholere, trávení.

Pre tráviaci systém je Mäta roľná účinná pri rôznych ochoreniach, pretože stimuluje žlčník a vylučovanie žlče. Používa sa na koliku, kŕče, plynatosť, nevoľnosť, vhodná pri Crohnovej chorobe a môže zmierniť bolesť v prípade bolesti zubov, boľavých nôh, reumatizmu a bolesti svalov.

Pri kašli používame v difúzeri, natierame na hrudník a chrbát v nosnom oleji (BEWIT Frankcionovaný kokosový olej), pri horúčke natierame neriedený na chodidlá, pri bolesti hlavy v nosnom oleji na oblasť spánkov, čela a zátylku.

Vzhľadom na jeho silu sa odporúča neriedený používať iba na chodidlá.

Počas COVIDu patrila k našim pomocníkom a mne sa stal súčasťou nosného inhalátora, ktorý som si vyrobila pred odletom spolu s EO Borovica a so zmesou esenciálnych olejov Protect.

Podrobnosti o tomto esenciálnom oleji nájdete v odkaze

<https://bewit love/sk/produkt/mata-rolni1/?i=qaw226awjs7x>



JEDNODRUHOVÉ ESENCIÁLNE OLEJE

100% ČISTÝ ESENCIÁLNY OLEJ
EUKALYPTUS CAMALDULENSIS

Vôňa je silná, svieža, gáfrová, balzámová a jemne sladká. V napätých situáciách navodzuje klud a vytvára priestor k hlbokému dýchaniu. Svieža vôňa eukalyptu prečistí nie len vzduch, ale aj vašu myseľ.

Pomáha proti baktériám, plesniam a vírusom (opar), reguluje žalúdočné kyseliny, podporuje vykašliavanie a pomáha normálnemu dýchaniu, napomáha pri infekcii močových ciest.

Pri kašli používame v difúzeri, natierame na hrudník a chrbát v nosnom oleji (BEWIT Frankcionovaný kokosový olej) a na chodidlá neriedený. Počas COVIDu patril k našim pomocníkom.

Podrobnosti o tomto esenciálnom oleji nájdete v odkaze

<https://bewit love/sk/produkt/eukalyptus-camaldulensis/?i=qaw226awjs7x>



JEDNODRUHOVÉ ESENCIÁLNE OLEJE

100% ČISTÝ ESENCIÁLNY OLEJ
PINE (BOROVICA)

Vôňa je nádherne čerstvá, živcová, drevitá, ihličnatá. Na psychickej úrovni mierni dôsledky nervového vyčerpania, obnovuje sebadôveru a dobíja energiu.

Výborný pomocník pri respiračných ochoreniach, používa sa na krčné, nosné a pľúcne infekcie, pomáha pri nachladnutí a chrípke, čistí pľúca od studeného hlienu, používa sa pri zápaloch dutín a priedušiek, kašli, astme, a bronchitíde, zjemňuje zápaly močového ústrojenstva, stimuluje lymfatický systém, rozpúšťa žlčové kamene, používa sa pri reume, boľavých svaloch a kĺboch, eliminuje kožné parazity, posilňuje nervy, zlepšuje náladu.

Pri nádche používame v difúzeri, neriedený natierame na oblasť nosa až ku koreňu a do stredu čela, na zátylok a na chodidlá.

Podrobnosti o tomto esenciálnom oleji nájdete v odkaze

<https://bewit love/sk/produkt/eukalyptus-camaldulensis/?i=qaw226awjs7x>



JEDNODRUHOVÉ ESENCIÁLNE OLEJE

100% ČISTÝ ESENCIÁLNY OLEJ HIMALAYAN CADERWOOD (CEDER HIMALÁJSKY)

Pokiaľ si chcete vybaviť pocit sily, odolnosti a istoty, privoňajte si k oleju z himalájskeho cédra. Jeho aróma je drevitá, sladká, balzámová a jemne gáfrova.

Napomáha navodiť hormonálnu rovnováhu, používa sa proti infekčným chorobám a baktériám, napr. pri krčných a pľúcnych infekciách, posilňuje imunitný systém, pomáha pri infekciách močových ciest a obličiek (ľadvín), stimuluje lymfatický systém, pomáha s opuchmi, je účinný pri bolestiach kĺbov, pomáha riešiť kožné problémy, je prospešný pri brušných krčoch s opakujúcimi sa hnačkami, preukázané, že inhibuje rast rakovinových buniek, odpudzuje hmyz (najmä komáre), posilňuje obličky, slezinu a slinivku, pôsobí proti celulitíde, zadržovaniu tekutín a opuchom, zkludňuje astmu, stres, úzkosť, pomáha pri nachladnutí, kašli, navodzuje spánok.

Mimo toho, že jeho vôňa je veľmi príjemná a osobne ju milujem, sme ho počas COVIDU intenzívne používali na podporu obličiek. Naniesla som pár kv do dlaní (neriedený, bez nosného oleja), jemne rozotrela a priložila ruky na oblasť obličiek a v nosnom oleji sme spolu s ďalšími používali na natieranie hrudníka a chrbáta.

Podrobnosti o tomto esenciálnom oleji nájdete v odkaze

<https://bewit love/sk/produkt/cedr-himalajsky/?i=qaw226awjs7x>



JEDNODRUHOVÉ ESENCIÁLNE OLEJE

100% ČISTÝ ESENCIÁLNY OLEJ
LEVANDUĽA, RAW, CO2

Levandul'ový olej dnes patrí k najviac používaným a známym esenciálnym olejom na svete. Po stáročia sa používa v kozmetike a rovnako tak aj terapeuticky.

O levanduli je všeobecne známe, že má silno upokojujúce účinky na myseľ a telo a pomáha navodiť zdravý spánok, používa sa na popálaniny (aj ako prostriedok po opaľovaní či prípadnom spálení od slnka) a na rany, tíši bolesť, urýchl'uje regeneráciu pokožky a hojenie rán a jaziev, slúži ako účinný repelent a zároveň ako prostriedok na štípance od hmyzu, pomáha pri liečení akné, čistí póry a tlmí zápaly, používa sa na ekzémy a psoriázu, má protizápalové vlastnosti, čistí pokožku a zmierňuje začervenanie, má bieliace schopnosti, tlmí začervenanie pokožky, hyperpigmentáciu a tmavé fl'aky. Patrí k univerzálnym esenciálnym olejom, je antibakteriálna, antivírusová a pôsobí proti plesniam

Levandul'u používame najčastejšie v difúzeri a pri výrobe domáceho pracieho gélu.

Podrobnosti o tomto esenciálnom oleji nájdete v odkaze

<https://bewit love/sk/produkt/levandule-CO2/?i=qaw226awjs7x>



JEDNODRUHOVÉ ESENCIÁLNE OLEJE

100% ČISTÝ ESENCIÁLNY OLEJ FRANKINCENSE BOSVELLIA SERATTA (KADIDLO)

Kadidlo je esenciálny olej, ktorý patrí medzi najznámejšie po celom svete už po tisícročia. Patrí k najvzácnejším a pomenovanie olej Ducha mu patrí právom. Univerzálny esenciálny olej, ktorý by nemal chýbať u žiadneho milovníka esenciálnych olejov.

Kadidlový olej vám ponúkne živcovú, balzamovú, bohatú, gáfrovú a mierne cistrušnú vôňu. Navodzuje uvoľnenie a pomoc pri obnove síl a po vyčerpaní. Kadidlo zmierňuje zápal, pomáha normálnej činnosti srdca a harmonizácii cholesterolu v krvi, prospieva k zdraviu kĺbov, reprodukčného aj dýchacieho systému, používa sa tiež na liečbu hnačiek a pľúcnych chorôb, pôsobí ako mierne tonikum. Olej je hlboko psychologický a duševne prospešný, prináša upokojenie, väčšie sústredenie a očistu intelektu.

Kadidlo používame v difúzeri, no rovnako tak ako „doplnkový“ olej pri respiračných ochoreniach, rôznych zápaloch nervov a svalov a naposledy pri akútnom zápale lymfatickej žľazy, pri mastitíde. Kadidlo používam pri natieraní na telo neriedené a v akútnom stave používame 1 kv pod jazyk. 1 – 2 kv robia hotové zázraky.

Podrobnosti o tomto esenciálnom oleji nájdete v odkaze

<https://bewit.love/sk/produkt/kadidlo/?i=qaw226awjs7x>





ZMESI ESENCIÁLNYCH OLEJOV

ZMESI ESENCIÁLNYCH OLEJOV

100% ČISTÝ ESENCIÁLNY OLEJ COLDET

Zmes vzácnych 100% prírodných esenciálnych olejov v CTEO® kvalite (Certified Therapeutic Essential Oils) svojim synergickým pôsobením môže podporiť pocit očisty, pohody a harmónie. Môže podporovať a harmonizovať na úrovni tela, mysle a ducha. Táto synergická zmes je výborným doplnkom k očiste a podpore zdravého fungovania čriev aj počas užívania Prawtein COLDET.

Očisťuje (hrubé a tenké črevo), očisťuje tráviaci systém, detoxikuje, naštartuje a posilňuje imunitu, pomoc pri Crohnovej chorobe, zápale čriev, Barrentowom pažeráku, rakovine čriev, zápchach, zlej nálahe, hyperaktivite, zanesených črevných klkoch a črevnej stene, bezlepkovej diéte, potravinových alergiách. Vyčistí tráviaci systém, pomôže telu vylúčiť črevné a psychické nánosy. Očistou čriev podporujeme psychickú vyrovnanosť a zmierenie sa s minulosťou, odpustenie.

COLDET používame v difúzeri, v prípade akútnej bolesti natieraním v neriedenej forme v oblasti žalúdka.

Podrobnosti o tomto esenciálnom oleji nájdete v odkaze

<https://bewit love/sk/produkt/coldet/?i=qaw226awjs7x>



ZMESI ESENCIÁLNYCH OLEJOV

100% ČISTÝ ESENCIÁLNY OLEJ BREATH (DYCH)

BREATH svojím synergickým pôsobením môže podporiť váš pocit sviežosti, ochrany, odolnosti a harmónie. Je veľkým pomocníkom pri problémoch s dychom, kašli, pľúcami, prieduškami, hlienoch, vykašľávaní a uvoľnení dutín.

Pravidelne používame práve pri respiračných ochoreniach, difúzovaním, natieraním na oblasť pľúc a chrbáta a na chodilá. Som vdáčná, že je súčasťou BEWIT sady, ktorú sme si domov zaobstarali a rozumiem, prečo by mal byť súčasťou každej esenciálnej lekárničky.

Počas COVIDU sme natierali niekoľkokrát denne, aj inhalovali z dlaní. Stačí 1 kv do dlane, jemne rozotrieť a inhalovať z uzavretých dlaní.

Podrobnosti o tomto esenciálnom oleji nájdete v odkaze

<https://bewit love/sk/produkt/breath/?i=qaw226awjs7x>



ZMESI ESENCIÁLNYCH OLEJOV

100% ČISTÝ ESENCIÁLNY OLEJ BODYGURAD (OCHRÁNKA)

Ako samotný názov napovedá, táto synergická zmes je výborným pomocníkom aj ako prevencia pred vírusmi, baktériami, infekciami, kvasinkami, Epstein-Barrovom víruse a patogénmi. Optimálne použiť pár kvapiek do difuzéru a nechať jeho príjemnú vôňu pôsobiť a v prípade, že sa už začne čo to okolo vás „motáť“, pred spaním natrieť na chodidlá.

Receptúra tejto zmesi vychádza z výskumu, na pozadí ktorej je stará legenda o námorníkoch, kde vo Francúzsku v 15. storočí skupina námorníkov okrádala mŕtvych počas morovej epidémie a nikto z nich sa nenakazil. Námorníci žili na lodi, ktorá z Indie prevážala práve zmesi vzácnych esenciálnych, ktoré ich pred nákazou chránili.

Podrobnosti o tomto esenciálnom oleji nájdete v odkaze

<https://bewit love/sk/produkt/bodyguard/?i=qaw226awjs7x>



ZMESI ESENCIÁLNYCH OLEJOV

100% ČISTÝ ESENCIÁLNY OLEJ PROTECT (OCHRANA)

Táto zmes je najsilnejšia antibakteriálna, antivirotická, protiplesňová zmes. Je účinná aj proti kvasinkám. Podporuje pocit bezpečia, ochrany, odolnosti a harmónie. Našu lekárničku doplnil tento rok v lete, tesne pred odletom do Holandska, nakoľko môžu eliminovať škodlivé vplyvy okolia, z ktorými sa v našej civilizácii bežne stretávame. Pred odletom sme si ho neriedený natierali na chodidlá a aj vzhľadom na situáciu a ako ochranu, som nám ho nakvapkala na tyčinky do nosného inhalátora. Osvedčil sa aj počas letu, kedy padol veľmi vhod v lietadle aj na letiskách, kde bol suchý a dráždivý vzduch. Nosný inhalátor je už súčasťou mojej kabelky 😊
Podľa skúseností užívateľov však viem, že je veľmi nápomocný pri „rozbiehajúcich“ sa ochoreniach, či v akútnych stavoch.

Podrobnosti o tomto esenciálnom oleji nájdete v odkaze
<https://bewit love/sk/produkt/protect/?i=qaw226awjs7x>



ZMESI ESENCIÁLNYCH OLEJOV

100% ČISTÝ ESENCIÁLNY OLEJ
IMM (SEBEOBRANA)

Táto vyvážená zmes prírodných esenciálnych olejov môže byť vašou obľúbenou podporou. Silne antivirotická a antibakteriálna širokospektrálna zmes podporuje obranyschopnosť organizmu a pomáha pri oprave DNA.

Nechajte zmes silných voňavých silíc pôsobiť na svoje telo a myseľ, dajte si pár kvapiek do difúzeru.

Podrobnosti o tomto esenciálnom oleji nájdete v odkaze
<https://bewit love/sk/produkt/imm/?i=qaw226awjs7x>



ZMESI ESENCIÁLNYCH OLEJOV

100% ČISTÝ ESENCIÁLNY OLEJ
MIRACLE (ZÁZRAK)

Veľkou výhodou esenciálnych olejov je, že dokážu súčasne pôsobiť na viacerých úrovniach a viacerými mechanizmami. MIRACLE je vynikajúcim prostriedkom na vyrovnanie pH v prekyslenom organizme stresom, nedostatkom spánku a nevhodnou stravou. Nenápadne a veľmi účinne vyrovná, privedie telo do zásaditej rovnováhy. Mám rada jeho vôňu a práve v čase, keď bola staršia dcéra pod väčším tlakom a mala zvýšený príjem sladkostí, sama siahala pri výbere do difúzera práve po tomto oleji. Zázraky sa naozaj dejú 😊

Podrobnosti o tomto esenciálnom oleji nájdete v odkaze

<https://bewit love/sk/produkt/miracle/?i=qaw226awjs7x>



ZMESI ESENCIÁLNYCH OLEJOV

100% ČISTÝ ESENCIÁLNY OLEJ

33

Pomoc, synergia, komplexnosť, podpora. Taká je zmes 33 vzácnych prírodných esenciálnych olejov s overenou kvalitou. Je zložená z viac než 500 prírodných účinných látok podporujúci organizmus v jeho samoliečebných schopnostiach a má širokospektrálne použitie. Povzbudzuje jeho prirodzenú obranyschopnosť a má vplyv na mnoho telesných systémov – od dýchacieho, cez tráviaci, vylučovací, kardiovaskulárny až po nervový. Prispieva k osvieženiu tela i emočného komfortu.

Pre mňa, práve vďaka svojmu bohatému zloženiu je to naozaj olej, po ktorom môžete siahnuť kedykoľvek a svojou univerzálnosťou dokáže byť nápomocný okamžite a kdekoľvek sa nachádzate. Stačí jedna kvapka do dlane a vdychujete. Okamžite prinesie presne to, čo potrebujete.

Podrobnosti o tomto esenciálnom oleji nájdete v odkaze
<https://bewit love/sk/produkt/33/?i=qaw226awjs7x>



A photograph of a pile of dried green herbs, possibly chives or scallions, on a white surface. The herbs are finely chopped and have a vibrant green color. The pile is centered in the lower half of the frame. The background is white, and the image is framed by blue borders on the left and right sides. There are several water droplets of varying sizes on the blue borders, adding a fresh and natural feel to the composition.

DOPLNKY STRAVY



DOPLNKY STRAVY

RAW SPIRULINA PLUS

Spirulina je často považovaná za najvýživnejšiu a najkomplexnejšiu zo všetkých potravín. Má nespočetné použitie ako doplnok k zachovaniu dobrého zdravia a prevencii chorôb. Je to preto, že obsahuje bohaté množstvo dôležitých živín a antioxidantov, vrátane proteínov, komplexných sacharidov, železa, vitamínov A a K, ako aj B-komplexu, je tiež bohatá na chlorofyl, tukové a nukleové kyseliny a lipidy, na kyselinu gama-linolenovô, GLA, zlúčeninu, ktorú obsahuje materské mlieko. Najlepší zdroj beta-karoténu (beta-karotén v Spiruline, je 10x koncentrovanejší, ako v mrkvi), je bohatá na železo, ktoré je potrebné pre budovanie silného vnútorného systému, horčík a stopové minerály a je ľahšie ju absorbovať, ako potravinové doplnky so železom. 10 gr. Spiruliny môže dodať až 70% minim. dennej dávky potreby železa. Odstraňuje nie len ťažké kovy, ale aj ďalšie toxíny z pečene, čriev, mozgu, nervového systému a štítnej žľazy. Pomáha pri vytváraní nových neurónov a posilňuje neurotransmitery, obsahuje vysokú hladinu superoxiddismutázy (SOD) a chrómu, ktoré posilňujú silu nadobličiek.

Podrobnosti o tomto doplnku nájdete v odkaze
<https://bewit love/sk/produkt/raw-spirulina-plus/?i=qaw226awjs7x>



DOPLNKY STRAVY

BIO CHLORELLA PYRENOIDOSA, TABLETY

Prvým a najdôležitejším účinkom Chlorelly je jej schopnosť detoxikovať náš organizmus – naviazať na seba toxíny z nášho tela a odviesť ich vylučovacími cestami z tela von.

Je vynikajúcim zdrojom minerálnych látok a stopových prvkov. Jej bunčné obaly sú narušené procesom dezintegrácie, čo zaručuje vysokú vstrebateľnosť a využiteľnosť obsiahnutých látok, cenný obsah je však zároveň maximálne chránený.

Mne vyhovuje tabletková forma. Ráno na lačno zapíť pohárom vody.

Pozn.: Pri zelených potravinách je potrebné dodržiavať zvýšený pitný režim, aby neboli zaťažované obličky, ktoré sa snažia „odpadové“ látky z tela vylúčiť !!!

Podrobnosti o tomto doplnku nájdete v odkaze

<https://bewit.love/sk/produkt/bio-chlorella-pyrenoidosa/?i=qaw226awjs7x>

DOPLNKY STRAVY

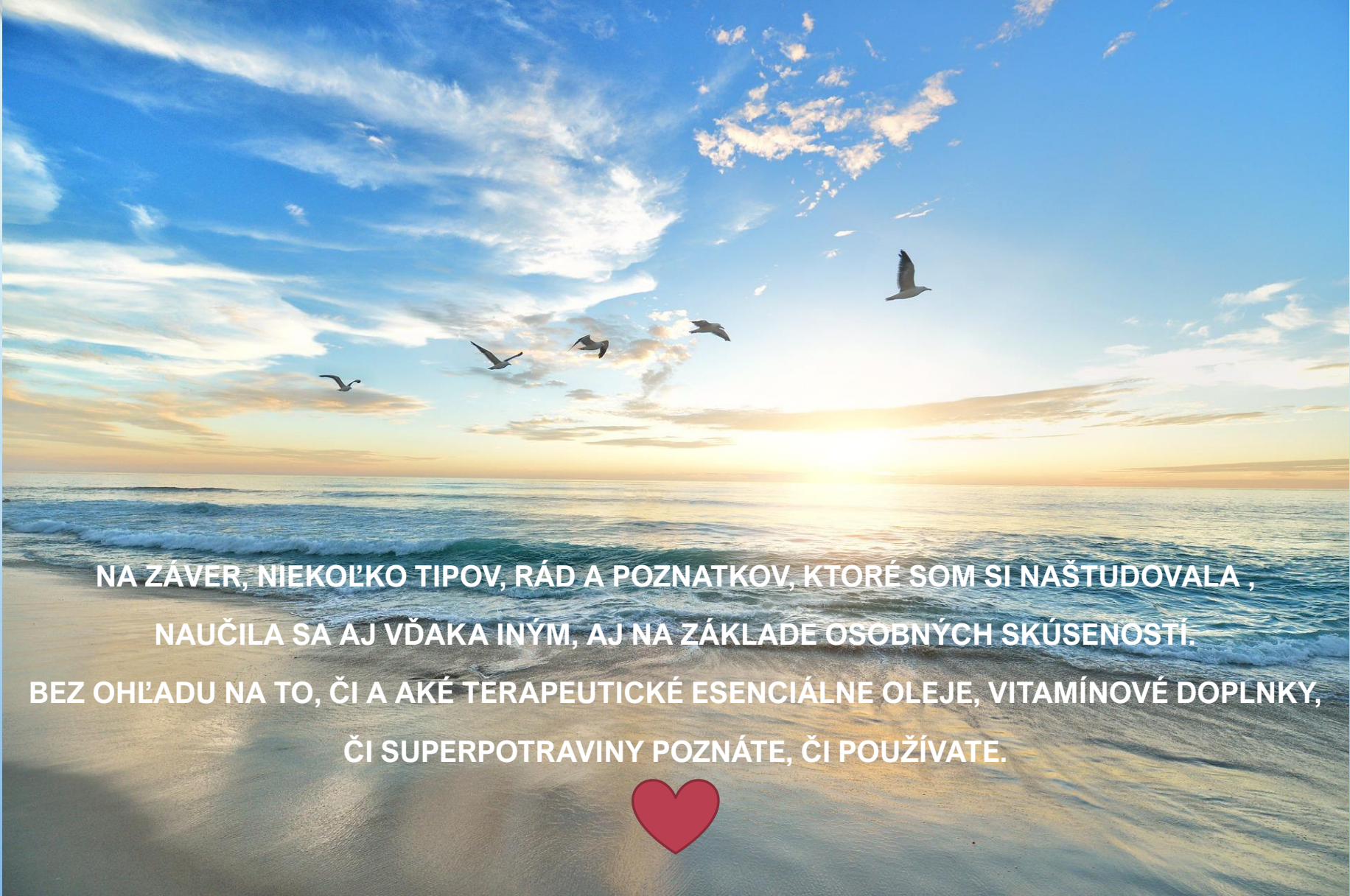
BIO KONOPNÝ PROTEIN

Konopný proteín je superpotravina naplnená kvalitnými, ľahko vstrebateľnými bielkovinami s vysokou nutričnou hodnotou, naviac, v čistej prírodnej podobe. Okrem budovania svalov sú bielkoviny potrebné pre tvorbu hormónov, enzýmov, krvi, obranných látok a ďalších štruktúr. Vďaka prirodzene prítomným polysacharidom a rastlinným olejom naviac nakopne a dodá energiu.

Osobne si proteín pridávam do raňajkových cereálii.

Podrobnosti o tomto doplnku nájdete v odkaze <https://bewit love/sk/produkt/bio-konopny-protein/?i=qaw226awjs7x>





NA ZÁVER, NIEKOĽKO TIPOV, RÁD A POZNATKOV, KTORÉ SOM SI NAŠTUDOVALA ,
NAUČILA SA AJ VĎAKA INÝM, AJ NA ZÁKLADE OSOBNÝCH SKÚSENOSTÍ.
BEZ OHĽADU NA TO, ČI A AKÉ TERAPEUTICKÉ ESENCIÁLNE OLEJE, VITAMÍNOVÉ DOPLNKY,
ČI SUPERPOTRAVINY POZNÁTE, ČI POUŽÍVATE.



- Jednou z hlavných zásad pri používaní terapeutických esenciálnych olejov je, používať ich bezpečne. Naučiť sa zákonitosti rastlinnej ríše síce vyžaduje širšie a hlbšie znalosti, no vo všeobecne platí, úcta a rešpekt k prírode. Aby účinky esenciálnych olejov boli na ľudský organizmus priaznivé, treba sa držať overených zásad.

- **Difúzovanie** je najjemnejšia a najbezpečnejšia metóda. Samozrejme, kvalita terapeutických esenciálnych olejov určuje, aké množstvo používať. Pokiaľ máte 100% čisté prírodné esenciálne oleje, aj 2 kvapky majú obrovskú silu a liečivý účinok. Majte na pamäti, že terapeutické esenciálne oleje (TEO) sú vyrábané z rôznych častí rastlín, nie len z kvetu. Preto olej, ktorý je napríklad vyrábaný zo semien, nemôže mať hlboko intenzívnu a silnú vôňu. Pokiaľ to tak je, v TEO sa nachádzajú aj prídavné látky (aditíva), ktoré s čistotou a prírodou nemajú nič spoločné. Samozrejme, česť výnimkám. Pri tomto spôsobe navyše oceníte aj príjemnú vôňu v priestore a príjemne zvlhčený vzduch.

Po ďalšie, keď si vyberáte TEO, „lákavo nízka cena“ vo veľkom balení síce poteší, avšak opäť platí, toto nie je zdraviu prospešné, práve naopak. Na výrobu kvalitných TEO býva bežne spracovaných aj niekoľko ton prírodného materiálu, na malé množstvo TEO. Takže je logické, že 10ml fľaška oleja za 5 EUR čistá byť nemôže. Navyše, označenie „vonné oleje“ neoznačujú čisté, prírodné esenciálne oleje. Môžete sa ešte stretnúť s označením éterické oleje, je to to isté, ako esenciálne oleje..

- **Inhalovanie** z dlaní je ďalší, veľmi účinný a bezpečný spôsob používania TEO. V skutku stačí 1kv kvalitného TEO, jemne rozmasírujte v dlaniach, obe ruky spojte (urobte miskú) a priložte si k tvári tak, akoby ste si chceli prekryť nos prstami. Dýchate z dlaní. Pozor však na oči, im sa vyhýbajte. Prsty zložte tak, aby sa k dlaniam dostal iba nos. Niektoré TEO sú veľmi silné, oči vám môžu začať sližiť, alebo podráždiť sliznice očí, alebo pokožku. Cesta inhalovania TEO je veľmi obľúbená, malinké molekuly TEO sa do tela dostávajú cez nos priamo do mozgu.

- **Natieranie** na chodidlá je najbezpečnejšia metóda priameho nanášania na telo a zároveň aj možnosť zistiť, ako vaše telo zareaguje. Aj keď by sa mohlo zdať, že cez chodidlá to nedáva zmysel, opak je však pravdou. Z chodidiel sa ďalším spôsobom TEO dostávajú do obehu.

- Natieranie konkrétnej časti na tele (pokiaľ nemáte ešte vôbec žiadne skúsenosti, alebo vedomosti o TEO) používajte ich s tzv nosným olejom (rastlinný). TEO nie sú rozpustné vo vode a preto je rastlinný olej nosičom, v ktorom sa TEO rozpustí. Výnimku tvoria TEO, ktoré majú vo svojom označení „Gold“, tie sa na telo nanášajú neriedené. Voda je naopak aktivátorom, to znamená, že silu TEO ešte zintenzívni. Čo to znamená? Predstavte si, že žujete mentolovú žuvačku a napijete sa na ňu vodou. Máte pocit, že vám zhoria ústa.

- - **Masáže** poznáme asi všetci, robia hotové zázraky a sú rôzne. Pri masážach je podstatné používať k TEO aj rastlinný nosič. Osobne rada používam ako nosič celkovo, Frankcionovaný kokosový olej (frankcionovaný zjednodušene znamená, že štandardný kokosový olej je zbavený mastných kyselín, čím olej dostane nové vlastnosti. Jednou z nich je, že olej zostane trvalo v tekutom stave a druhou, že je bez akejkoľvek vône), no používajú sa aj iné, rastlinné oleje. Apropo, vedeli ste, že na chodidlách máme viac ako 72 000 nervových zakončení? Sú akýmsi obrazom celého tela. Už možno tušíte, prečo je reflexná masáž pod vedením odborníka tak blahodárna.
- **Vonný kúpeľ** odporúchal už HIPPOKRATES a vedel prečo. Keď chcete svojmu telu ulahodiť, potrebujete zrelaxovať, uvoľniť nádchu, alebo si len oddýchnuť, dajte si do teplej vody kvalitnú morskú soľ, do ktorej najskôr nakvapkáte niekoľko kvapiek TEO. Ja používam Jordánsku soľ z Mŕtveho mora od terapiasolou.sk, pretože je vynikajúca. Navyše, vďaka svojmu unikátnemu zloženiu sa v nej TEO rozpustia. O liečivý kúpeľ máte postarané. Pokiaľ máte obavu, že sú TEO na vás, či blízkych veľmi silné, skvelou voľbou sú Hydroláty (Nazývajú sa aj Kvetové vody). Tie vznikajú ako vedľajší produkt pri výrobe TEO parnou destiláciou a sú oveľa jemnejšie. A aj keď majú mierne iné zloženie, sú vynikajúco účinné a úplne bezpečné aj pre malé deti.
- Pri vyberaní značky TEO dbajte na to, aby ste ešte pred kúpou vedeli čo najviac nie len o výrobkoch, no aj o výrobcovi samotnom. Veci ako, čisté prírodné zloženie, CTEO certifikát o kvalite, nepoužívanie NANO technológií či netestovanie na zvieratách, ekologicky prístup a mnoho ďalšieho by malo byť prirodzené a bežné, no zatiaľ väčšinou nie je.
- Často sa môžete stretnúť s pojmom Synergia, čo znamená spolupôsobenie. Či už spojením viacerých jednodruhových TEO, alebo použitím hotových zmesí, sa celkovo zvyšuje vzájomný účinok. Bežne sa nám doma stáva, že si namiešame do difúzera podľa „chuti“ rôzne jednodruhové, alebo zmesi TEO.

- Pri výbere TEO (jednodruhového, alebo zmesi) vám vie veľmi pomôcť konkrétne použitie a spôsoby použitia. Toto všetko by ste sa mali vedieť pri výrobku dočítať. Pokiaľ máte možnosť osobne vyskúšať, nos je vynikajúci radca, doslova. Ono vždy si telo nájde, akým spôsobom si vypýta to, čo presne v danom momente akútne potrebuje. Je super mať pri sebe niekoho, kto s TEO pracuje, sám ich používa a dokáže vám pomôcť sa zorientovať, poradiť vám, alebo vás nasmerovať. Aromaterapia je veda, ktorá patrí k prírodným metódam riešenia fyzického, mentálneho, emočného a duševného zdravia. Najúžasnejšie na tomto poznaní bolo, aký dokonalo fungujúci systém je ľudské telo aj príroda samotná. Ako dokážu spolu famózne komunikovať.
- Pristavím sa pri označení Terapeutické. Mnoho ľudí si stále pod pojmom terapia okamžite ako jediné predstaví „sedenie“ u psychológa či psychiatra.... Terapeutické však znamená liečebné, liečivé. Nakoľko však väčšina celosvetovej legislatívy zaviedla desiatky rokov dozadu pomenovanie liek, liečivo výhradne na farmaceuticky vyrobené preparáty, nie je dovolené používať pojem liek, liečivý na čisté, prírodné esenciálne oleje, no ani na ďalšie overené „neuchopiteľné“ liečebné postupy, preparáty, doplnky výživy... Čo je veľká škoda a nie je to podľa mňa správne, pretože esenciálne oleje liečili úspešne ľudí už stovky rokov dozadu, naprieč celou planétou. Dokonca sa stretávam bežne z otázkami ohľadom piktogramov, ktoré sa na obaloch nachádzajú a určitým spôsobom vyvolávajú neistotu a zmätok, čo chápem. Napríklad označenie chemických látok. Áno, esencie sú zmesi chemických zložiek, no nie nebezpečných chemických látok. Takže, pokiaľ sa stretnete s „nepochopiteľnými“ informáciami na výrobku, smelo sa pýtajte. Výrobca nemá mať problém vám pravdivo a otvorene odpovedať.

- **PRAWTEINY, doplnky stravy a superpotravy** sú ďalšou súčasťou, ktorú v BEWITe milujem. Možno ste si všimli, že niektoré TEO aj Prawteiny nesú rovnaké názvy. Nie, náhoda to nie je. Súčasným kombinovaním oboch, umocňujete proces ozdravenia. Aktuálne v ponuke 61 druhov Prawteinov určite stojí za vašu pozornosť. Vráťte sa unikátnej C60, ktorá nemá obdobu a o ktorej by mal vedieť každý.
 - Pokiaľ sa držíte odporúčaného dávkovania (3x denne), jedna sklenená fľaštička vám vydrží cca na 3 týždne. Pravidelne však bývajú akcie 1+1 na rôzne druhy, tak sa zhruba na dva mesiace viete zásobiť. Jednotlivé Prawteiny môžete aj naraz kombinovať, pokiaľ máte chuť. Samozrejme aj tu platí, S láskou, ale mierou.
 - Pokiaľ doma nemáte mocca lyžičku, odporúčam kúpiť si ju v BEWITe, stojí pár centov. Špecifické hrdlo fľaše totiž „nepustí“ akúkoľvek bežnú čajovú lyžičku.
 - Pokiaľ chuť zvládnete (C60 je asi výnimka), nezapíjajte ničím, nechajte voľne rozpustiť na jazyku a podnebí. Čo druh, to iná chuť. Nechajte slinné žľazy, nech si robia svoju prácu. Napite sa až neskôr.
- Pri zelených doplnkoch (Spirulina, Chlorella, Mladý jačmeň) platí dôležitá zásada. Dodržiavať poriadny pitný režim. Čistá voda je optimálna. Treba mať na pamäti, že tieto zelené dary okrem iného detoxikujú a teda odvádzajú z tela škodliviny. Keďže naše obličky sú prirodzeným filtrom, aby odpad dokázali bezpečne odviezť ďalej, potrebujú tekutiny. Inak obličky nebudú stíhať a problém je na svete. Mne sa zhruba pred 8mimi rokmi stalo, že som sa zľakla. Keď som prvýkrát začala užívať Chlorellu, diali sa veci...Lenže, vtedy som nevedela že tomu bolo preto, pretože proces čistenia sa spustil. Po dlhých rokoch nevedomého zanášania môjho tela sa nemám čo čudovať. A tak, miesto toho, aby som pátrala ďalej, okamžite som to ukončila. Dáva mi to však zmysel, veľa vecí som sa o sebe aj ľudskom tele naučila a pochopila, takže je to pre mňa určite dôležitá súčasť cesty správneho fungovania môjho tela.
- Nech už sa rozhodnete pre terapeutické esenciálne oleje, Prawtein či doplnky, dajte na svoju intuíciu. Pokiaľ sa necítite ani na základné odporúčané užívanie, začnite voľnejšie a pozorujte, čo sa s telom deje, ako sa cítite fyzicky aj psychicky. Navyšujte postupne, podľa svojho stavu. Každý sme inak citlivý, riešime iné veci, v iný čas. Referencie iných sú úžasné, avšak každý sme jedinečný a reagujeme rôzne. Je výborné keď to, čo vás trápi a chcete riešiť, máte diagnostikované odborníkom. O to jasnejšie a ľahšie viete cielene vyberať a začať riešiť to, čo vás trápi.

- TEO do môjho života vstúpili zhruba pred 8mimi rokmi a už vtedy som sa do nich zamilovala. No potrebovala som sa veľa naučiť a pochopiť, aby som ich nedocenený potenciál dokázala vo svojom živote využívať a rozvíjať naplno.

Máme úžasnú, ľudskú, empatickú, profesionálnu a veľmi dôslednú detskú pani doktorku, ktorú si veľmi vážim a máme vzájomnú úctu a rešpekt. Nie raz sa nám však stalo, že po našom zrelom uvážení navštíviť pani doktorku so zjavnými fyzickými symptómami, rôzne odbery nič neodhalili. Otvorene, spravidla to boli opakujúce sa veci. No vďaka tomu, že som už nedokázala počúvať „Je to normálne“, začala som pátrať a hľadať odpovede, iné riešenia. Začala som sa učiť počúvať a rozumieť reči tela a našla tak cestu, ako objavovať príčiny toho, čo nám spôsobujú nerovnováhy. Pretože až odstránením príčin, sa rovnaké dôsledky opakovať už nebudú.

Zažila som zopár návštev pohotovosti, kde som v ukrutných bolestiach ledva dokázala prísť. Naposledy som mala pocit, že mi bez zjavných príčin kolabujú obličky. Rôzne druhy vyšetrení a odberov krvi však boli negatívne a navyše na mňa so zdvihnutým obočím pozerali ako na hypochondra, ktorý mrhá časom a verejnými financiami. Viem však, čo som cítila a zažívala.

Dnes **TEO BEWIT** používam rôznymi formami doma pre seba a moju rodinu a rovnako tak sú mojou súčasťou aj počas **Access Bars terapie**, ktoré pomáhajú čistiť najmä našu myseľ.

Sú to možnosti, z ktorých si môžete vybrať aj vy a rada vám dvere do tohto sveta pomôžem otvoriť ☺

Pozn.: Všetko uvedené vychádza z mojich osobných skúsenosti a učeníu a poznania aj vďaka viacerým úžasným ľuďom, informácie k výrobkom sú súčasťou Práctickej príručky Esenciálne Oleje z ktorej som čerpala a ktorú k BEWIT výrobkom spracovali dvaja úžasní ľudia.